

‘Zo veel vrouwen laten hun borsten vergroten, wat had ik te verliezen...?’

Maar Sofie (35) en Dominique (31) werden ziek van hun borstimplantaten

Uit The Implant Files, een internationaal onderzoek naar medische implantaten, blijkt dat implantaten helemaal niet zo onschuldig zijn als we denken. Twee lezeressen getuigen over het leed dat hun borstimplantaten veroorzaakten.

TEKST: MARIJKE CLABOTS

Sofie (35) dacht dat een borstvergroting de beste beslissing van haar leven was, maar intussen wil ze haar implantaten zo snel mogelijk laten verwijderen. Ze is er namelijk van overtuigd dat haar implantaten haar ziek maken.

‘Ik heb van nature een kleine boezem. Van grote borsten kon ik alleen maar dromen. Ik was dan ook door het dolle heen toen ik tijdens mijn zwangerschap van een grote A-cup naar een kleine D-cup ging. Een wereld van verschil, heerlijk vond ik dat. Maar toen ik met borstvoeding stopte, smolt mijn volle boezem als sneeuw voor de zon. Mijn borsten zagen er nog steeds mooi uit. Ze waren niet gaan hangen, maar er bleven slechts muggenbeten over. Ik had er niet echt complexen over, maar ik vond dat mijn lijf meer in proportie was met grotere borsten. Dat beeld bleef door mijn hoofd spoken. In 2007, drie jaar na de geboorte van mijn dochter, wilde ik mijn zwangerschapsborsten terug. De snelste manier om dat resultaat te krijgen, was door een borstvergroting. Ik bekeek verschillende klinieken en plastisch chirurgen, en koos uiteindelijk voor een privékliniek dicht bij huis. Ik vond het doodnormaal om naar een plastisch chirurg te gaan en nieuwe borsten te kopen. Zo veel vrouwen deden dat immers. Wat had ik te vrezen of te verliezen? Heel veel, maar dat zou pas jaren later blijken...’

LICHAMELIJKE ONGEMAKKEN

‘Tijdens de zomer ging ik onder het mes. Ik was toen 24. In eerste instantie was ik dolenthousiast. Mijn nieuwe boezem was nog mooier dan ik me kon voorstellen. Zodra mijn gezondheid het toeliet, repte ik me naar de lingerie-winkel om nieuwe beha's te kopen en vervolgens in de spiegel te staren, maar weken na de operatie bleef ik maar moe. Ik dacht dat dat kwam door het chaoti-

sche leven van een jonge mama. Ik had een peuter in huis en ging des-tijds door een zware scheiding, maar de vermoeidheid bleef aanhouden. Op den duur was ik zo moe dat ik mijn job niet meer kon uitvoeren en niet anders kon dan ontslag nemen. **Ik kreeg ook last van allerlei lichamelijke ongemakken: van klierkoorts tot concentratieproblemen, van PMS en bekkenbodempijn tot verschillende ontstekingen over mijn hele lichaam. Ik kreeg ook zeer veel allergieën.** De voorbije jaren heb ik meerdere dokters geconsulteerd, maar nooit werd er een oorzaak gevonden. Ik werd van het kastje naar de muur gestuurd en jarenlang bleef ik op de sukkel. Er kwamen alleen maar nieuwe gezondheidsklachten bij.’

EERDER ZOMBIE DAN MENS

‘Ik was nog geen dertig, maar het leek of ik vastzat in het lichaam van een bejaarde. Op sommige dagen raakte ik de trap

‘Ik ontdekte dat siliconenimplantaten giftig kunnen zijn. Waarom zei mijn chirurg daar eerder geen woord over?’

niet eens meer op. Ik was vaker ziek dan gezond. In 2012 begon mijn haar uit te vallen, werd mijn acne erger en kreeg ik last van bloedend tandvlees. Ik probeerde alles te doen om gezond te leven, maar niets hielp en dokters namen me niet serieus. Ze staken mijn klachten op stress, wat in zekere zin geen leugen was, want door mijn gezondheid zat ik regelmatig zonder werk, wat verre van ideaal is als je een alleenstaande mama

bent. **Telkens werden mijn symptomen behandeld, maar niemand stelde zich de vraag hoe het kon dat zo'n jonge vrouw zo veel problemen had.** Er werd niet één keer iets verdachts gevonden, terwijl ik me eerder zombie dan mens voelde. Ik had soms het gevoel dat ik langzaam aan het sterven was (*stil*). Ik probeerde door het leven te spartelen en begon te experimenteren met supplementen en alternatieve therapieën. Af en toe ging het even beter, maar een job hield ik door al mijn problemen nooit langer dan enkele maanden vol.’

VAN GEEN KWAAD BEWUST

‘Drie jaar geleden onderging ik een hysterectomie omdat mijn bekkenbodempijn niet meer te harden was. Ik zag het als een nieuwe start, maar het was allesbehalve een nieuw begin. Ik bleef maar achteruitgaan en stortte uiteindelijk in. Ik zat er helemaal doorheen en had het gevoel dat ik gek aan het worden was. Sinds de zomer van 2017 zit ik thuis met de

Implantaat schaadt

was. De dokter adviseerde om mijn implantaten te laten vervangen. Ik was me nog steeds van geen kwaad bewust, dus ik stemde toe, en enkele maanden later vond de operatie plaats. **Het heeft jaren geduurd voor ik mijn klachten linkte aan siliconen, maar in oktober 2018 vielen de puzzelstukjes eindelijk in elkaar nadat ik een artikel had gelezen over een Playboymodel dat haar borstimplantaten had laten verwijderen omdat ze er ziek van werd.** Het leek of ik mijn eigen levensverhaal las.'

BOOS OP ALLES EN IEDEREEN

'Ik kon mijn ogen niet geloven. Via het internet stuitte ik op verhalen van vrouwen met siliconenimplantaten die net

'Ik leef nog, maar verloor meer dan tien jaar van mijn leven. Mijn dochter zag me nog nooit gezond.'

als ik sukkelde met diverse gezondheidsklachten. Ze waren extreem moe, waren vaker ziek dan gezond, hadden last van infecties... Er waren zo veel gelijkenissen. Hoe meer ik opzocht, hoe afschuwelijker ik me voelde. Zo ontdekte ik dat siliconenimplantaten giftig kunnen zijn en onder andere het immuunsysteem en het hormonale stelsel verstoren. Waarom wist ik dat niet? Waarom rept mijn plastisch chirurg daar met geen woord over tijdens de consultatie? Waarom werd alles in de doofpot gestopt en moest ik op deze manier ontdekken hoe schadelijk siliconen zijn? Ik ben kwaad op de plastisch chirurg, de fabrikant van mijn implantaten en de maatschappij, maar ook op mezelf. Hoe dom kon ik zijn? In februari 2019 heb ik een afspraak om mijn borstimplantaten te laten verwijderen. **Hoe sneller ze eruit zijn, hoe liever. Ik**

'Ik wil met mijn dossier naar de fabrikant gaan. Zij spelen met mensenlevens, en dat moet stoppen!'

hoop dat daardoor een groot deel van mijn klachten verdwijnt, al vrees ik dat de schade permanent is.'

IK ZWIJG

'Ik prijs me gelukkig dat ik er vandaag nog ben, maar ik ben wel meer dan tien jaar van mijn leven kwijt. Mijn dochter heeft me nog geen dag gezond gezien, en dat is een harde realiteit (*stil*). Tegen mijn familie en vrienden zwijg ik over de oorzaak van mijn problemen. Alleen mijn huisarts en enkele lotgenoten zijn op de hoogte. Toen ik in 2007 voor borstimplantaten koos, had mijn omgeving daar veel commentaar op. Ze verklaarden me voor gek omdat ik in een gezond lichaam liet snijden. Ik weet dat als ik dit vertel, ik op weinig begrip kan

rekenen. Eerlijk gezegd heb ik geen zin in al die verwijten. Ik wil me eerst op mijn gezondheid focussen, want ik zal moeten bewijzen dat mijn implantaten me ziek hebben gemaakt. Ik heb geen geld om een rechtszaak aan te spannen, maar ik wil wel met mijn dossier naar de fabrikant gaan. Zij spelen met mensenlevens en dat moet stoppen! **Net als bij sigaretten zou er ook bij implantaten vermeld moeten worden dat ze ernstige gezondheidsproblemen kunnen veroorzaken, zelfs met de dood tot gevolg.** Als ik dat op voorhand had geweten, zou ik nooit voor een borstvergroting hebben gekozen. Hou van jezelf zoals je bent. Grote borsten of billen zijn het niet waard je leven of je gezondheid kapot te maken.'

Tien jaar geleden liet Dominique (31) haar borsten vergroten door een topchirurg. Ze had zogenaamd implantaten die niet konden lekken. De verrassing was groot toen bleek dat een van haar implantaten kapot was. Bijna een jaar geleden liet Dominique haar implantaten definitief verwijderen.

'Op mijn 21ste koos ik voor een borstvergroting. Ik was al jaren onzeker over mijn lichaam. Vooral mijn borsten waren een heikel punt. Toen ik dertien was, begon ik met het slikken van de pil en kwam ik heel wat kilo's bij. Ik had destijds een mooie boezem, maar toen ik overschakelde naar een spiraalje, bleef er van mijn borsten niet veel meer over. Ik danste tijdens die periode veel, waardoor

mijn gewicht naar beneden bleef gaan en mijn cupmaat nog kleiner werd. **Ik heb lang nagedacht of een borstvergroting wel iets voor mij was. Het was in geen geval een impulsieve beslissing.** Ik wilde niets aan het toeval overlaten en zocht allerlei zaken op. Uiteindelijk maakte ik een afspraak bij een topchirurg, die bekend was in het wereldje van de plastische chirurgie. Ik heb hem letterlijk gevraagd hoe veilig implantaten waren. Hij gaf toe dat vroeger een en ander misging en dat siliconenimplantaten konden lekken, maar dat die problemen allang van de baan waren. Hij gaf me een veilig gevoel, dus ik vertrouwde hem op zijn woord en betaalde ongeveer € 5500 voor mijn borstvergroting. Een grote som geld voor een hoop miserie.'

KAPOT IMPLANTAAT

'Na de operatie was ik best ongelukkig. Ik vond mijn borsten véél te groot, maar toen de zwelling was verdwenen, kon

'Hoelang liep ik al rond met een kapot implantaat? Eng dat dat kan scheuren zonder dat je iets merkt.'

het resultaat wel door de beugel. Ik omarmde mijn nieuwe ik, maar door de jaren heen kreeg ik last van allerlei vage klachten. Ik was heel vaak moe, ik had een slechte weerstand en mijn ogen waren regelmatig ontstoken, zelfs in die mate dat ik soms geen lenzen meer kon verdragen. **Het waren allerlei klachten die ik niet aan mijn implantaten linkte, tot ik tijdens de zomer van 2017 pijn kreeg in mijn rechterborst.** Omdat de pijn niet verdween, liet ik een echo van mijn borsten maken. Daaruit bleek dat er met het implantaat in mijn rechterborst niets aan de hand was, ▶

WAT ZIJN DE IMPLANT FILES?

Het Internationaal Consortium van Onderzoekersjournalisten (ICIJ) verzamelde meer dan 250 journalisten van 58 media uit 36 landen die zich over The Implant Files bogen. Samen onderzochten ze over de hele wereld het leed dat veroorzaakt werd door slechte of niet geteste implantaten. In België hielpen collega's van Knack, De Tijd en Le Soir mee aan het onderzoek.

Wat adviseert de expert?

Dr. Randy De Baerdemaeker, plastisch chirurg aan UZ Brussel: 'Het is van het grootste belang om weloverwogen en goed geïnformeerd een beslissing te nemen als je een borstvergroting overweegt. Persoonlijk vind ik het zeer belangrijk om eerst een uitgebreid klinisch onderzoek te doen en na te gaan of de patiënte een haalbaar doel voor ogen heeft en of ze zich bewust is van mogelijke complicaties. Op lange termijn kunnen zich een aantal complicaties voordoen die met het implantaat op zich te maken hebben. **Er kan een kapselcontractuur optreden, waardoor de prothese harder en pijnlijker wordt, en de vorm en positie ervan verandert. Het implantaat kan ook op een verkeerde positie ten opzichte van de borstspier komen te zitten door fysiologische redenen die de weefselkwaliteit beïnvloeden, zoals bijvoorbeeld roken, grote gewichtsschommelingen en het geven van borstvoeding.** Een te groot implantaat kan leiden tot nek-, rug- en huidklachten. Ook kan de prothese na verloop van tijd te laag

(*bottoming out*) of te hoog (*snoopy deformity*) ten opzichte van het eigen borstweefsel komen te zitten. Een implantaat kan ook scheuren. Dat gebeurt in zeer zeldzame gevallen tijdens de ingreep, maar het kan ook voorkomen door een harde impact als gevolg van bijvoorbeeld een verkeersongeval. Een implantaat is wel sterker dan je denkt en er wordt zeer doorgedreven onderzoek naar verricht. Als de huid te dun wordt, kan het kapsel rondom het implantaat zichtbaar worden (*rippling*). Door die verandering kan na verloop van tijd een asymmetrie tussen de borsten optreden.'

Blijf weg van vrije siliconen

'Tijdens het plannen van een borstvergroting worden er verschillende keuzes gemaakt rond de incisies waarlangs het implantaat wordt ingebracht. Meestal gaat dat via een insnijding in de plooi onder de borst. In sommige gevallen, bijvoorbeeld als er een bijkomende correctie aan de tepel uitgevoerd dient te worden, gebeurt dat via een insnijding onder of rond de tepel. Ten tweede moet bepaald worden of de prothese boven of onder de spier zal worden geplaatst. Als er voldoende eigen borstklierweefsel is om het implantaat te bedekken, wordt er meestal gekozen om het implantaat boven de spier te plaatsen. In het andere geval plaatsen we het achter de grote borstspier. Als laatste moet het implantaat

zelf worden gekozen. Dat kan rond of druppelvormig zijn. Daarnaast is er nog de keuze tussen een glad en een getextureerd omhulsel. Omdat onderzoek heeft uitgewezen dat kapselcontracturen vaker voorkomen bij gladde protheses, wordt er de laatste jaren meer gebruikgemaakt van de getextureerde exemplaren. Voor de vulling kan gekozen worden voor een zoutoplossing of siliconen, waarbij de laatste optie het vaakst voorkomt. Een borstvergroting

DE EXPERT: 'Als twintiger kan je normaal gezien niet een leven lang verder met slechts één ingreep.'

met eigen weefsel is ook mogelijk door middel van injecties met eigen vetweefsel (*lipofilling*), maar dat is een ander type chirurgie. De keuze van het soort implantaat wordt in samenspraak met de patiënte gemaakt. Het is de taak van de chirurg om aan te geven welk spectrum van implantaten mogelijk zijn bij haar specifieke lichaamsbouw en op welke manier zij aan haar verwachtingen kunnen voldoen. Angst voor het gebruik van siliconenvulling is ▶

Valse borsten = valse hoop?

▶ maar dat het exemplaar in mijn linkerborst volledig kapot was. Ik had me voorbereid op slecht nieuws, maar ik was totaal verbouwereerd toen ik dat vernam, zeker omdat ik helemaal geen pijn had aan mijn linkerborst. Ik had geen flauw idee hoelang ik al rondliep met een kapot implantaat, maar het was akelig om te beseffen dat zoiets kan scheuren of lekken zonder dat je iets merkt of voelt, zeker omdat mijn chirurg me destijds had verzekerd dat ze niet konden lekken. Ik had twee opties: ze laten vervangen of ze laten verwijderen.'

ASIA-SYNDROOM

'Mijn implantaten moesten eruit. Daar heb ik geen seconde over getwijfeld, en al zeker niet toen ik per toeval las over het ASIA-syndroom, een auto-immuunziekte die kan voorkomen bij vrouwen met siliconenimplantaten. In februari 2018 liet ik beide implantaten verwijderen. Goed

voor een kostenplaatje van ongeveer € 2700, maar ik wilde die dingen niet meer in mijn lijf. **Intussen zijn we bijna een jaar verder. Mijn klachten zijn niet volledig verdwenen, maar het gaat de goede kant op. Ik heb weer meer energie en word minder vaak ziek.** In vergelijking met andere vrouwen heb ik enorm veel geluk, maar ik ben wel kwaad dat dit me overkomen is. Ik ben boos omdat ik mijn beslissing niet op basis van eerlijke informatie kon nemen. Als ik had geweten hoe schadelijk siliconen zijn, zou ik nooit hebben toegestemd met een borstvergroting.'

BLIJF WEG VAN SILICONEN

'Als je implantaten hebt, verspreiden siliconendeeltjes zich over je hele lijf. Die brengen veel schade toe en kunnen de oorzaak zijn van allerlei gezondheidsklachten. Enkele jaren geleden was er een Nederlandse vrouw die de befaamde

'Aanvaard wie je bent en laat die siliconen links liggen!'

PIP-implantaten had. Na haar dood schonk ze haar lichaam aan de wetenschap. In zowat elk deel werden siliconenresten teruggevonden. Vreselijk. Dat is ook de reden waarom ik mijn verhaal vertel. **Ik wil vrouwen waarschuwen, want elk jaar zijn er in België duizenden die voor een borst- of bilvergroting kiezen. Het zijn allemaal vrouwen die niet op de hoogte zijn van de problemen die implantaten teweegbrengen.** Laat die siliconen dus links liggen. Aanvaard wie je bent, en als dat niet lukt, kies dan voor een veilige optie, zoals een lipofilling (een borstvergroting met eigen weefsel, red.). Blijf in elk geval weg van siliconen, want anders zet je je gezondheid op het spel.' ●

vandaag niet meer nodig. Gecertificeerde implantatenmerken werken alleen nog met cohesieve siliconengel die praktisch niet kan lekken. Het injecteren van vrije siliconen of andere lichaamsvreemde producten in borsten of billen - wat in het buitenland wordt gedaan - is natuurlijk wél gevaarlijk en leidt regelmatig tot levensbedreigende complicaties.'

Link met kanker

'Sinds de link tussen getextureerde borstimplantaten en een verhoogde kans op het krijgen van de zeldzame vorm van lymfoom ALCL gelegd werd, zijn borstimplantaten een omstrede onderwerp geworden. We moeten die vaststelling echter goed kaderen. In de eerste plaats is ze nog steeds volledig hypothetisch: er liggen meerdere factoren aan de oorsprong van de ziekte en tot op de dag van vandaag zijn er slechts 239 gevallen bekend in Europa, en dat op meer dan 10 miljoen patiënten met prothesen. Er wordt momenteel zeer diepgaand onderzoek verricht naar die link, maar recente Europese richtlijnen stellen wel dat een borstvergroting nog steeds een volledig veilige procedure is. **Patiënten met dat type implantaten hoeven zich geen zorgen te maken. Die hoeven ook niet meteen verwijderd te worden. Net als voor alle andere patiënten is het ook voor hen heel belangrijk om jaarlijks bij de plastisch chirurg op con-**

trole te gaan voor een klinisch onderzoek en indien nodig een echo- of mammografie. Alarmsignalen worden doorgaans makkelijk herkend door de plastisch chirurg.'

Jaarlijkse controle is een must

'Een verantwoorde prijs voor een veilige ingreep uitspreken is moeilijk, maar bij ingrepen die voor een lager bedrag dan € 3000 worden aangeboden, zou ik me vragen stellen. Een borstimplantaat gaat meestal tien jaar mee, en zonder complicaties kan dat langer zijn. Als twintiger kan je normaal gezien niet een leven lang verder met slechts één ingreep. Informeer je op voorhand over de mogelijkheden en laat uitsluitend gecertificeerde implantaten door een erkend plastisch chirurg plaatsen. **Elke patiënte krijgt na een borstvergroting met implantaten een paspoort met gegevens van de gebruikte prothesen. Hou dat goed bij.** Doe geen beroep op methodes die verboden zijn in België, maar in het buitenland nog altijd worden uitgevoerd. Laat je na de ingreep goed opvolgen en ga jaarlijks op controle. Neem je die adviezen ter harte, dan kom je tot de juiste keuze en weet je waarvoor je kiest.'

Op www.rbpsp.org, de website van de beroepsvereniging van de Belgische plastische chirurgen, vind je meer informatie over ALCL en kan je een chirurg zoeken die je kan helpen.



Lijfde

Vervolgverhaal van Kaat De Kock

Move over, Vera Wang

Lies weet exact wat ze wil: ze is op zoek naar de perfecte job en Mr Right mag stilaan ook langskomen. Krijgt ze wat ze wil? En is dat wel wat haar écht gelukkig maakt?

Ik kan mijn ogen niet geloven. Daar staat Olivia, ondanks haar tranen (en - laten we eerlijk zijn - ook een beetje snot) te stralen in de mooiste jurk die ik ooit heb gezien. Het bovenstuk is hetzelfde gebleven. Daaronder zitten lagen tule, waarvan de bovenste volledig bezet is met honderden kleine pareltjes en diamantjes. Het zou geweldig over the top kunnen zijn, maar het resultaat is gewoonweg adembenemend.

'Verdomme', herhaalt Olivia. 'Wat ben ik blij dat dat rotkind mijn jurk verpest heeft.' Ze lacht tussen haar tranen door.

Dan weet ik pas zeker dat het tranen van blijdschap zijn.

Ook Vivian heeft tranen in de ogen. Jimmy kijkt van de een naar de ander. Hij weet duidelijk nog niet helemaal zeker welke emoties hij nu precies te zien krijgt.

'Ik kan niet geloven dat jij dit nu pas voor het eerst doet', zegt Olivia tegen Vivian. 'Je bent gewoon een toptalent. *Move over, Vera Wang.*'

'Ach', zegt Vivian met een wegwuivend gebaar, maar het is duidelijk dat ze geweldig trots is. En terecht.

'Je bent er dus blij mee?' vraagt Jimmy. 'Ja, duh!' roepen Olivia en ik koor.

Dan kijken we naar elkaar en lachen we. *We are back.*

'Waar heb je al die pareltjes en diamantjes eigenlijk vandaan?'

'Oh, die had ik nog liggen', zegt Vivian. 'Ja, mama heeft kasten vol dozen en potjes gevuld met allerlei soorten knopen, kralen, parels...'

'Ik koop zulke dingen altijd graag op rommelmarkten en zo. De diamantjes

zijn niet echt, hoor', zegt ze samenzweerderig. 'Dat mag ik hopen', lacht Olivia. 'Anders zou ik er niet in durven rond te lopen.' 'Ik zal je wel betalen voor het materiaal', zeg ik. 'Ben je gek? Ik heb gewoon de bovenste laag van de jurk weggehaald, en de pareltjes en diamantjes had ik liggen.' 'Voor het werk dan', zeg ik. 'Weet je wat? Als jij en Jimmy me eens

'Olivia staat ondanks haar tranen te stralen in de mooiste jurk die ik ooit heb gezien.'

lekker mee uit eten nemen, ben ik allang blij. Chinees, dat eet ik graag. Wij hebben geen Chinees restaurant in het dorp, dus dat heb ik al eeuwen niet meer gegeten.'

'Waarom zeg je dat niet, mama? Ik kan dat toch uithalen en mee-brengen voor je?'

Ik vind het schattig om Jimmy 'mama' te horen zeggen. Ziehier een man die niet bang is om sullig over te komen. Vind ik leuk.

'Ik vind het zo veel gezelliger: jij, ik en mijn schoondochter.'

Er valt een pijnlijke stilte. Laat Olivia alsjeblieft geen vragen stellen, denk ik terwijl ik mijn vingers achter mijn rug kruis. Dan kucht Olivia.

'Ik zal me maar gaan omkleden voor iemand ook deze jurk verpest, zeker?' ●